



Πώς αρχίζω....

Ενημερωθείτε από την ιστοσελίδα/ Γραφείο Erasmus/
Διεθνών Σχέσεων του Ιδρύματός σας για:

- Κριτήρια επιλογής
- Ιδρύματα/ φορείς υποδοχής
- Καταληκτικές ημερομηνίες υποβολής αίτησης
- Ασφάλιση (και εξεύρευση στέγης)

Υποβολή αίτησης απευθείας στο ίδρυμά σας

Κατεβάστε το
Erasmus+ App



Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών
Εθνική Μονάδα Συντονισμού Erasmus+
Λεωφόρος Εθνικής Αντιστάσεως 41
14234 Νέα Ιωνία

Τηλεφωνικό κέντρο: +30 210 3726300
E-mail: erasmusplus@iky.gr



- <https://www.facebook.com/StateScholarshipsFoundation>
- <https://www.linkedin.com/company/iky-hellenic-national-agency>
- @IKY_Erasmusplus
- <http://www.youtube.com/user/LLPIKY>
- <https://plus.google.com/117512167038862232391/posts>
- https://www.instagram.com/iky_erasmusplus/

www.iky.gr



ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ
ΑΝΩΤΑΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

*Για σπουδές
& Πραγματική Άσκηση*



Κινητικότητα Φοιτητών/τριών για Σπουδές

Διάρκεια μετακίνησης: από 3 έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών (προπτυχιακό, μεταπτυχιακό, διδακτορικό)

Το ύψος της μηνιαίας επιχορήγησης του φοιτητή/ήτριας που μετακινείται στο εξωτερικό για σπουδές καθορίζεται ανάλογα με τη χώρα προορισμού:

- **Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης: 420€/ μήνα**
Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Λετονία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Βόρεια Μακεδονία, Τουρκία
- **Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης: 470€/ μήνα**
Αυστρία, Βέλγιο, Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία, Ελλάδα, Ισπανία, Κύπρος, Ολλανδία, Μάλτα, Πορτογαλία
- **Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης: 520€/ μήνα**
Δανία, Φινλανδία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Λουξεμβούργο, Σουηδία, Ηνωμένο Βασίλειο, Λιχτενστάιν, Νορβηγία

Κοινωνικά Ευπαθείς Ομάδες

Οι φοιτητές/ήτριες που προέρχονται από κοινωνικά ευπαθείς ομάδες, δικαιούνται πρόσθετης μηνιαίας επιχορήγησης, με βάση εισοδηματικά κριτήρια που ορίζονται κάθε χρόνο από την Εθνική Μονάδα Συντονισμού.

**Απαραίτητη η Ασφάλιση Υγείας.
(ΕΚΑΑ για τις χώρες Ε.Ε. ή ιδιωτική ασφάλιση ασθενείας για τις λοιπές χώρες του Προγράμματος)**

Κινητικότητα Φοιτητών/τριών για Πρακτική Άσκηση

Διάρκεια μετακίνησης: από 2 έως 12 μήνες ανά κύκλο σπουδών (προπτυχιακό, μεταπτυχιακό, διδακτορικό)

Το ύψος της μηνιαίας επιχορήγησης του φοιτητή/ήτριας που μετακινείται στο εξωτερικό για πρακτική άσκηση καθορίζεται ανάλογα με τη χώρα προορισμού:

- **Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης: 520€/ μήνα**
Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Λετονία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Βόρεια Μακεδονία, Τουρκία
- **Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης: 570€/ μήνα**
Αυστρία, Βέλγιο, Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία, Ελλάδα, Ισπανία, Κύπρος, Ολλανδία, Μάλτα, Πορτογαλία
- **Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης: 620 €/ μήνα**
Δανία, Φινλανδία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Λουξεμβούργο, Σουηδία, Ηνωμένο Βασίλειο, Λιχτενστάιν, Νορβηγία

Υποχρεωτικές Ασφαλίσεις:

- ✓ Ασφάλιση Υγείας Ε.Κ.Α.Α. για τις χώρες Ε.Ε. ή ιδιωτική ασφάλιση ασθενείας για τις λοιπές χώρες του Προγράμματος
- ✓ Γενικής Αστικής Ευθύνης Υπέρ Τρίτων
- ✓ Ασφάλεια Προσωπικού Ατυχήματος

Προσφάτως απόφοιτοι

Οι φοιτητές/ήτριες που βρίσκονται στο τελευταίο έτος σπουδών τους, έχουν τη δυνατότητα υποβολής αίτησης για πρακτική άσκηση, ώστε να μετακινηθούν ως πρόσφατοι απόφοιτοι.

Οι φοιτητές/ήτριες θα πρέπει να υποβάλουν την αίτηση όσο έχουν ακόμη τη φοιτητική ιδιότητα και η περίοδος πρακτικής άσκησης θα πρέπει να ολοκληρωθεί έως ένα χρόνο μετά την αποφοίτησή τους.

Για αναζήτηση οργανισμών Υποδοχής: <https://erasmusintern.org/>

Επιχορήγηση για άτομα με ειδικές ανάγκες

Η επιχορήγηση ατόμων με Ειδικές Ανάγκες, καλύπτει τις επιπρόσθετες δαπάνες που προκύπτουν κατά τη διάρκεια της κινητικότητας των φοιτητών στο εξωτερικό λόγω της φύσης της αναπηρίας τους, βάσει προϋπολογισμού των αναγκών αυτών. Τα έξοδα αυτά επιχορηγούνται στο 100% βάσει πραγματικού κόστους. Οι αιτήσεις επιπλέον χρηματοδότησης ΑΜΕΑ κατατίθενται στο γραφείο Erasmus του ιδρύματός σας.

Διαδικτυακή Γλωσσική Αξιολόγηση

Υποχρεωτική αξιολόγηση γλωσσικών ικανοτήτων πριν και μετά την κινητικότητα. Παρέχονται on-line μαθήματα της γλώσσας που θα χρησιμοποιεί ο φοιτητής/ήτρια κατά τη διάρκεια των σπουδών/πρακτικής άσκησης ή της εθνικής γλώσσας της χώρας, στην οποία θα μετακινηθεί.

